

Buitencategorie

Zo, ik ben weer in een nieuwe categorie beland. Die van V45. Klinkt als een bommenwerper uit het jaar nul, maar het is de indeling voor wedstrijdlopers. Tot je 35^e ben je senior, als je een vrouw bent tenminste. Ik weet niet waarom, maar voor mannen is de grens bij 40 jaar getrokken. Daarna stijgt je om de 5 jaar een categorie. Afhankelijk van het aantal deelnemers voor een wedstrijd wordt die categorie al of niet gehanteerd.

Nou heb ik van mijzelf foto's waarop ik er uit zie alsof ik al een paar categorieën hoger ben aanbeland. Met name rond het 38 kilometerpunt op de marathon wil ik niet meer op de foto. Lukt het mij eerder in de marathon nog om recht op te gaan lopen als ik een hoge keukentrap ontwaar met in top een fotograaf, ergens voorbij de 35 kilometer ben ik daar absoluut niet meer mee bezig. Na de finish fleur ik meestal weer aardig op na wat soep en een paar koppen koffie.

Maar goed, eerlijk gezegd is het dan weer leuk om bij de prijsuitreiking te zijn en te kijken naar de dames en heren 55, 60, 65 en verder. Die zien er namelijk altijd jonger uit! Dan roepen ze de heren 65+ naar voren en dan denk ik gut, die man is net zijn prijs vergeten te halen bij de 50+. Maar nee, het is een echte fitte vutter. Of zo'n dame die 3^e is geworden bij de 60+ en daar helemaal niet op gerekend heeft. Iedere keer betrap ik mijzelf er op dat ik dan denk; zo wil ik er ook nog wel uitzien straks als ik 15 jaar verder ben.

Eigenlijk is het jammer dat in de krant en op tv vooral de snelle winnaars aandacht krijgen. Begrijpelijk, de tijden spreken vast meer tot de verbeelding. Maar de gemiddelde loper weet dat hij of zij zich nooit met deze lopers zal kunnen vergelijken. Terwijl die stralende krasse knarren op het podium het levende voorbeeld zijn voor wat je kunt verwachten als je actief blijft. Een frisse kop en een fit lichaam en met een beetje geluk na een wedstrijd een bos bloemen toe.

Ik ben dol op verhalen over Italiaanse dames die op hun 70^e bedenken dat het vast een goed idee is om een marathon te gaan lopen en dat dan ook doen. Of de Canadees Ed Whitlock die op zijn 77^e de marathon onder de 3 uur loopt en toegeeft dat hij inderdaad wel eens ijs eet. Het leukst vond ik het verhaal van de Sikhs in the City toen ik de marathon van Edinburgh liep. Een team van 5 Indiase mannen (Sikhs) met een gezamenlijke leeftijd van 397 jaar deed daar als estafetteteam mee. Leider van dit team was de toen 94-jarige Fauja Singh die daar zelf over zei: "I hope we will inspire young people to keep going and older people never to give up." Toegeven, deze mensen zijn een categorie apart.

Feikje Breimer

www.fastfoot.web-log.nl

www.fastfoot.nl