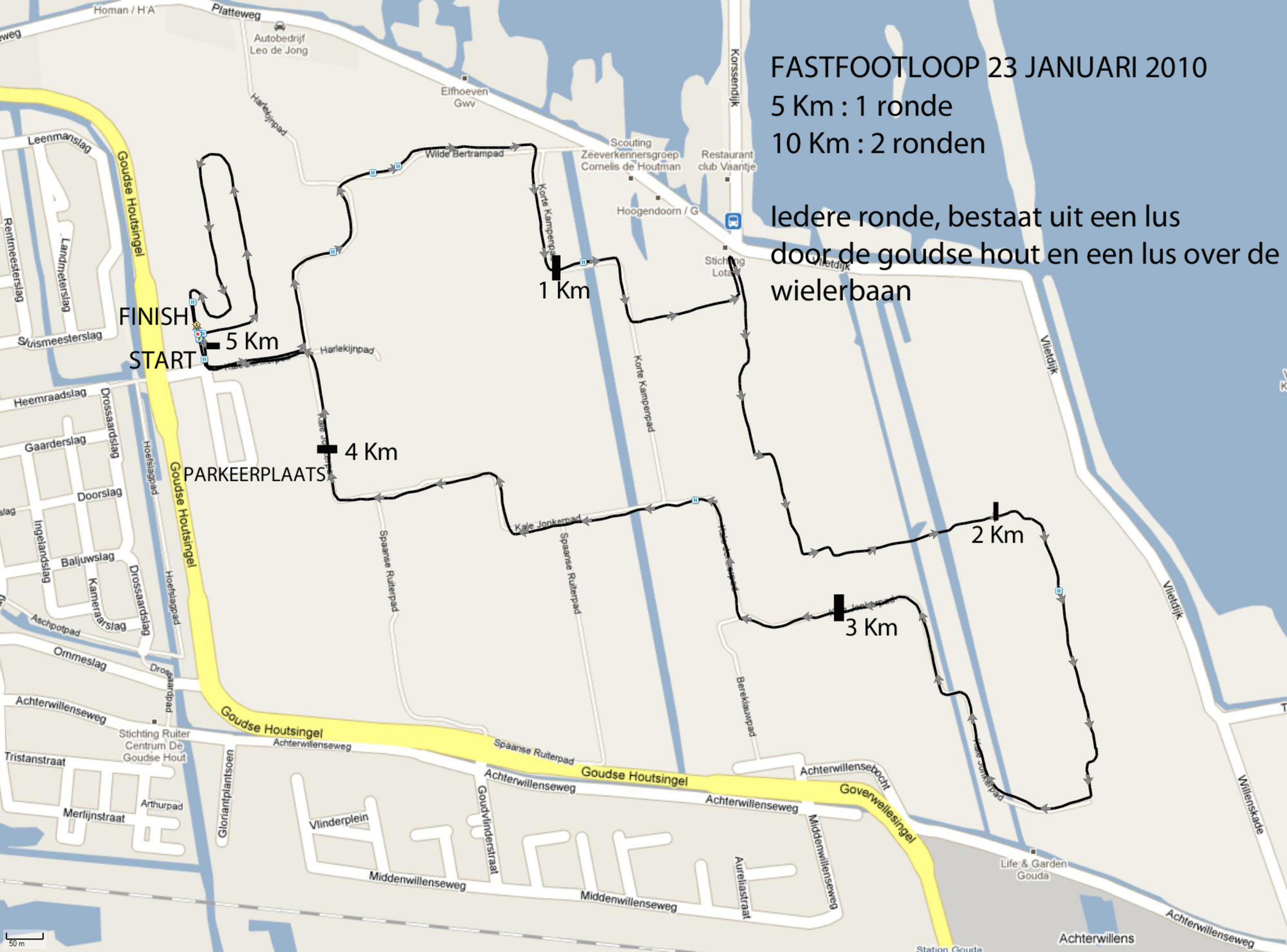
FASTFOOTLOOP 23 JANUARI 2010

5 Km : 1 ronde

10 Km : 2 ronden

Iedere ronde, bestaat uit een lus door de goudse hout en een lus over de wielerbaan